

6 나 (요즘/지금) ~아/어.

상태·감정 / State · Emotion

초급 · 우선순위 최상

문법 설명 Grammar Explanation

형태 Form	기능 Function	영어 대응 English
나 요즘 ~아/어.	최근 지속되는 상태	I've been ~ these days
나 지금 ~아/어.	지금 이 순간의 상태	I'm ~ right now
나 (그냥) ~아/어.	일반적인 상태·감정	I'm ~

형태 만들기 How to form it

- 형용사 어간 + 아/어(요) → 힘들다→힘들어, 지치다→지쳐, 피곤하다→피곤해
Adjective stem + 아/어(요) expresses a state.
- "나"는 강조할 때만 넣고, 실제 대화에서는 생략하는 경우도 많음
"나" is often dropped in real conversation, and added mainly for emphasis.

ニュ앙스 차이 Nuance differences

- "나 요즘 스트레스가 너무 심해" = 최근 계속된 상태 강조
Emphasizes a state that's been continuing recently.
- "나 지금 너무 벅차" = 바로 지금의 감정, 즉시성 강조
Emphasizes the immediacy of the feeling right now.
- 한국어는 주어를 자주 생략하지만, 강조하고 싶을 때는 "나"를 넣어 초점을 맞춤
Korean often drops the subject, but adding 나 puts the focus/emphasis there.

주의 Caution

3과(~고 싶어, 욕구)와 헷갈릴 수 있는데, 3과는 욕구, 6과는 상태/감정(형용사) 표현입니다.

Don't confuse this with Ch. 3 (~고 싶어, desire) — Ch. 3 is about wanting something, Ch. 6 is about describing a state/feeling (adjectives).

예문 Examples

- 나 요즘 스트레스가 너무 심해. — I've been really stressed these days.
- 나 지금 너무 벅차. — I'm really overwhelmed right now.
- 완전 지쳤어. — I'm completely exhausted.
- 나 오늘 기분이 좀 가라앉아. — I'm feeling a bit down today.
- 나 요즘 좀 외로워. — I've been feeling lonely lately.
- 나 지금 너무 불안해. — I'm really anxious right now.
- 나 요즘 마음이 복잡해. — My mind's been complicated lately.
- 나 진짜 피곤해. — I'm really tired.

미니 대화 Mini Dialogue

상황: 저녁 식사 중, 딸의 표정이 안 좋음 (During dinner, the daughter looks upset)

엄마: 무슨 일이야? 표정이 안 좋아 보여.

What's wrong? You look upset.

딸: 나 요즘 학교에서 스트레스가 너무 심해.

I've been really stressed at school these days.

엄마: 그랬구나. 무슨 일 있었어?

I see. Did something happen?

딸: 그냥... 나 지금 너무 벅차. 할 게 너무 많아.

It's just... I'm really overwhelmed right now. There's too much to do.

엄마: 힘들었겠다. 오늘은 좀 쉬어.

That sounds hard. Rest today.

딸: 응, 완전 지쳤어. 일찍 잘래.

Yeah, I'm completely exhausted. I'll sleep early.

A. 빈칸 채우기 *Fill in the blank*

1. 나 요즘 너무 _____. (바쁘다)
2. 나 지금 진짜 _____. (놀리다)
3. 나 요즘 마음이 좀 _____. (복잡하다)

정답: 바빠 / 놀려 / 복잡해

B. 상황에 맞게 문장 만들기 *Make a sentence for each situation*

1. 친구에게 요즘 너무 외롭다고 말해보세요.
Tell a friend you've been lonely lately.
2. 부모님께 (반말로) 지금 너무 긴장된다고 말해보세요.
Tell your parent (casually) you're really nervous right now.
3. 오늘 기분이 좋다고 말해보세요.
Say you're in a good mood today.

정답 예시: 나 요즘 너무 외로워. / 나 지금 너무 긴장돼. / 나 오늘 기분 좋아.